

【注意喚起】熱中症の予防・対策に関するお願い

(一財)大阪府バスケットボール協会 U12部会

本格的な暑い夏が到来いたしました。夏休み時期でもあり、皆様におかれましては日常のバスケットボール活動について、ますます活発に活動されていることと思います。高温多湿となるこの時期は、ご存じのとおり、熱中症への対策・対応が不可欠となります。

「熱中症」とは、暑熱環境で発生する障害の総称です。スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防ぐことができます。そこで、JSPO（日本スポーツ協会）が発表している「熱中症を防ごう」についてご紹介いたします。

特に冷房施設のない体育館などで活動される場合につきましては、事前に以下をご参照いただき、選手の皆様はもちろん、指導者・保護者・関係者の皆様で活動環境にご配慮いただき、事故防止に努めていただけますようお願い致します。

○ 公益財団法人日本スポーツ協会ホームページ

「熱中症を防ごう」

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

「熱中症予防運動指針」

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid922.html>

「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid1437.html#guidebook>

「熱中症になった際の救急処置」

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid915.html>

「重篤な熱射病の際の処置」

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid916.html>